



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

Л.А.МАТВЕЕВА



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА  
ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ**

**НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД**

**ЗАВТРАК**

**ВЫХОД, Г**

**ЦЕНА, РУБ.**

**ККАЛ**

Котлета мясная, соус сметано-томатный

90/50

57,11

200,69

Каша гречневая с маслом

1/150

4,91

168,16

Масло сливочное

1/10

8,70

66,10

Чай с шиповником

1/200

5,50

53,93

Хлеб пшеничный

1/40

5,00

94,00

Апельсин

1/110

33,60

47,00

**ИТОГО ЗАВТРАК**

**ОБЕД**

**ВЫХОД, Г**

**ЦЕНА, РУБ.**

**ККАЛ**

Салат из брокколи

с огурцом, помидором, зеленью

1/60

27,99

59,53

Суп картофельный с макаронами  
курицей, зеленью

200/10

20,63

159,22

Треска, запеченная в сметанном  
соусе

1/90

59,14

153,71

Картофельное пюре

1/150

16,01

129,80

Компот из сухофруктов

1/200

5,17

86,90

Хлеб ржаной, пшеничный

50/20

7,50

146,00

Киви

1/80

36,00

47,00

**ИТОГО ОБЕД**

**ПОЛДНИК**

**ВЫХОД, Г**

**ЦЕНА, РУБ.**

**ККАЛ**

Пирожок

1/100

60,00

208,34

Сок фруктовый

1/200

32,00

92,00

Яблоко

1/100

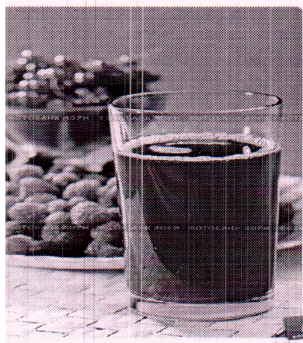
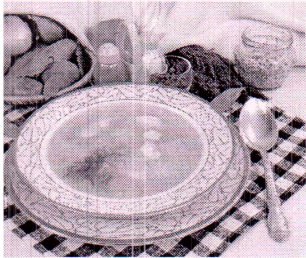
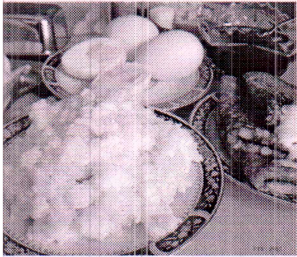
20,00

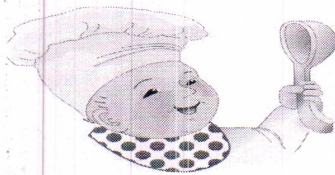
47,00

**ИТОГО ПОЛДНИК**

ШЕФ-ПОВАР

Козловский К.О.



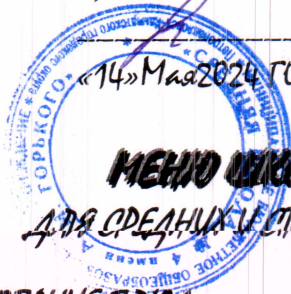


«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

Л.А.МАТВЕЕВА

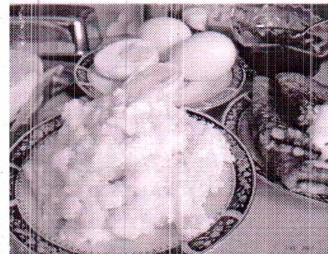
«14» Мая 2024 ГОД,



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

### НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД



#### ЗАВТРАК

#### ВЫХОД, Г

#### ЦЕНА, РУБ.

#### ККАЛ

Котлета мясная соус сметано-томатный

100/80

67,82

207,04

Каша гречневая с маслом

1/180

11,11

230,17

Масло сливочное

1/10

8,70

66,10

Чай с шиповником

1/200

5,50

52,93

Хлеб пшеничный

1/40

5,00

94,00

Апельсин

1/110

33,60

45,00

#### ОБЕД

#### ВЫХОД, Г

#### ЦЕНА, РУБ.

#### ККАЛ

Салат из брокколи

с огурцом, помидором, зеленью

1/100

46,72

99,22

Суп картофельный с макаронами

курицей, зеленью

1/270

28,52

352,08

Треска, запеченная в сметанном

соусе

1/200

66,65

170,79

Картофельное пюре

1/180

19,84

173,70

Компот из сухофруктов

1/200

5,17

86,90

Хлеб ржаной, пшеничный

60/30

9,60

189,30

Киви

1/80

36,00

47,00

#### ДОДАТОК

Пирожок

1/100

60,00

208,34

Сок фруктовый

1/200

32,00

92,00

Яблоко

1/100

20,00

47,00

ШЕФ-ПОВАР

Varskiy K.O.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!