



«УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

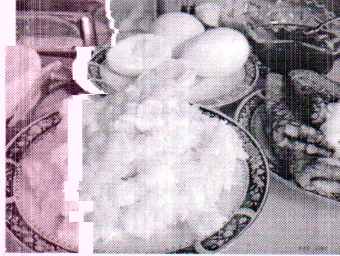
Л.А. МАТВЕЕВА

«7» Мая 2024 ГОД

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА
ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЗАВТРАК



Биточки из курицы
 Рис с овощами
 Масло сливочное
 Какао с молоком
 Хлеб пшеничный
 Огурцы консерв.

ВЫХОД, Г

ЦЕНА, РУБ.

ККАЛ

1/90
 1/150
 1/10
 1/200
 1/40
 1/100

154,72
 160,95
 66,10
 53,93
 94,00
 117,00

ИТОГО ЗАВТРАК

322,22

ОБЕД

ВЫХОД, Г

ЦЕНА, РУБ.

ККАЛ

Салат из морской капусты
 с морковкой, яйцом
 Суп картофельный с макаронами
 Фрикадельки с свежим укропом
 Жаркое по-домашнему
 Морс из брусники
 Хлеб ржаной, пшеничный
 Яблоко

1/60
 1/220
 1/240
 1/200
 50/20
 1/200

14,44
 23,40
 93,40
 14,89
 8,50
 20,66

46,71
 159,22
 316,13
 32,89
 146,00
 67,04

ИТОГО ОБЕД

175,67

357,89

ПОЛДНИК

ВЫХОД, Г

ЦЕНА, РУБ.

ККАЛ

Чай зеленый
 Чай
 Мед

1/200
 1/200
 1/50

55,00
 47,66
 27,99

188,25
 124,00
 47,97

ИТОГО ПОЛДНИК

115,66

325,77

ЗВЕ. ПИЩЕВОДОВОМ

Козловский, К.О.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4»

Л.А.МАТВЕЕВА

«7» Мая 2024 ГОДА



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ СРЕДНИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

ЗАВТРАК

ВЫХОД, Г

ЦЕНА, РУБ.

ККАЛ

Биточки из курицы	1/100	55,58	171,92
Рис с овощами	1/180	12,32	188,68
Масло сливочное	1/10	9,50	66,10
Какао с молоком	1/200	13,47	53,93
Хлеб пшеничный	1/40	4,40	94,00
Огурец консер.	1/100	23,56	28,20
ИТОГО ЗАВТРАК		144,68	567,21



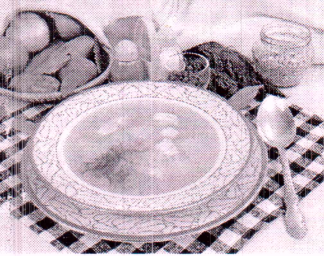
ОБЕД

ВЫХОД, Г

ЦЕНА, РУБ.

ККАЛ

Суп из морской капусты			
с морковью, яйцом	1/100	22,61	42,71
с картоф., с мясными			
фрикадельками. свежим укропом	1/285	111,75	596,71
Сыр из брусники	1/200	16,26	52,69
Хлеб ржаной, пшеничный	60/30	9,60	189,30



Хлеб	1/120	24,00	47,04
ИТОГО ОБЕД		214,78	1190,15



Пирог шоколадный	1/100	55,00	168,29
Хлеб	1/240	47,66	114,00
Чай/кофе	1/60	27,00	47,00

ИТОГО ПОЛДНИК		119,66	323,77
----------------------	--	---------------	---------------

ЗАР. УТВЕРЖДАЮЩИМ

С.А. Козырькина
Козырькина