



Приготовление  
овощного рагу с  
курицей

Возьмём овощи ( лук,  
картофель,  
брокколи, фасоль,  
томаты и сладкий  
перец)

Разогреем плиту до 150 градусов



Высыпаем в разогретую сковороду лук





Пока будет обжариваться  
лук поставим в  
пароконвектомат  
жариться курицу на 12  
минут



После того как обжарили  
лук добавим морковь и  
томатную пасту





Спустя 12 минут наша  
курица готова



После того как мы  
обжарили лук с морковью  
добавляем картошку и  
тушим 15-20 минут с  
закрытой крышкой



Спустя 15-20 минут  
добавим фасоль,  
брокколи, томаты,  
сладкий перец,  
посолим по вкусу и  
через 5-10 минут наше  
блюдо готово



Приятного аппетита

